

テントサウナご利用上の注意事項

安全に快適にテントサウナをご利用いただくために、下記の事項に十分ご注意ください。

- ①血圧の状態が悪い方や心臓疾患がある方、妊娠中の方、その他サウナ利用を医師から禁止されている方は利用しないでください。
- ②酒気帯び状態では利用しないでください。
- ③幼児の方、お身体の不自由な方は必ず付き添いのもと入浴ください。
- ④適度な水分補給とクールダウンを行ってください。
- ⑤入浴中に気分が悪くなった場合、直ちに外に出て無理せず安静にし、必要に応じてスタッフを呼んでください。
- ⑥薪ストーブ/煙突/サウナストーンは非常に高温となっておりますので絶対に触れないで下さい。
- ⑦薪の投入は必ず備え付けのグローブを着用してください。
- ⑧口ウリュウをする際は、高温の水蒸気に直接触れることによる火傷を回避するため備え付けの柄杓を用いてください。
- ⑨テント内に本・雑誌等の可燃物及び、アクセサリー等の金属製品を持ち込まないでください。
- ⑩携帯電話や電子機器などの持ち込みは、自己責任でお願いいたします。
- ⑪コンタクトレンズやメガネを着用したままの入浴はご注意ください。
- ⑫上記の注意事項をお守りいただけず、事故、ケガ、体調不良になった場合は運営側は一切の責任を負いかねます。